

## FIETSTOCHTEN:

Info: Willy Vercreyde 089/35 10 67

Luigi Segnana 0495/52 93 23

Vertrek om 14.00 u **deelname gratis.**

26.04.2017: Vertrek Limburghal.

24.05.2017: Vertrek Limburghal.

07.06.2017: Vertrek C-Mine.

21.06.2017: Vertrek Limburghal.

05.07.2017: Vertrek C-Mine.

19.07.2017: Vertrek Limburghal.

02.08.2017: Vertrek "De krater" vierdaagse Genker trappers.

16.08.2017: Vertrek Limburghal.

30.08.2017: **Dagtocht vertrek 10.00 u C-Mine.**

13.09.2017: Vertrek Limburghal.

27.09.2017: Vertrek C-Mine.



## NORDIC WALKING:

Info: Willy Vercreyde: 089/35 10 67

Chris Goemans: 0497/625819

We starten aan het sportbos van het SportinGenk park (Stedelijk Sportcentrum) telkens om 14.00 u. Ongeveer 6 km. **Laatste Nordic 29 maart.**



**IBAN: BE26-4530-2546-6129**  
BIG: KREDBEBB  
p.a. Schurfstraat 16  
3600 GENK  
[www.gosagenk.be](http://www.gosagenk.be)

## NIEUWSBRIEF MAART 2017

**Beste vrienden van Gosa,**

Vrijwilliger zijn ...

Het zijn wondere mensen, die gewone mensen. Waarom doen ze dat? Er zijn géén zegebulletins, géén prijzen, géén eer. Wat ze doen en jarenlang volhouden, doen zij vrijwillig, volkomen gratis. Het kost hun tijd. Ze vragen niet om dank. Ze hebben geen naam die genoemd wordt in kranten en andere journaals. Het zijn wondere mensen. Ze zijn als bloemen. Ze hebben geen macht. Ze zijn gewoon wat ze zijn. Zij zijn een zege. Ze zijn de longen waarlangs deze wereld nog ademen kan.

Extra dank aan onze vrijwilligers. Bovenstaande tekst kreeg ik zelf in de bus en vond ik zo alles zeggend, dat ik hem jullie niet wil onthouden. Oprechte dank aan alle vrijwilligers van Gosa.

Jose Vanbockrijck



**VORMING:** i.s.m. met dienstencentrum Ter Hooie

**Inschrijven : Ter Hooie tel. 089/57 34 81 Start 14:00 u.**

03.04.2017: Voordracht: Iedereen reclamewijs—Da's wijs.

10.05.2017: LENTEFEEST **start 12.30 u.**

12.06.2017: Geocaching informatiesessie.

04.09.2017: Kennismaking Yoga.

10.10.2017: Sportdag Seniorenmaand.



## **WANDELINGEN:**

**Info : Jos Leirs 089/ 30 87 89**

**Marcel Cuyvers 089/ 35 66 76**

**Vertrek om 14.00 u. Deelname gratis.**

22.03.2017: Oudsberg, camping Zavelbos, Kattebeekstraat,1  
Opoeteren (weg Louwel-Opoeteren).

05.04.2017: De Stiemer, Parking "De vierde wand" Evence Co-  
péeplaats Genk.

12.04.2017: Dagwandeling.



## **COMPUTERLESSEN:**

**Info: Remy Vandekerckhove: 089/35 84 56**

In "Ter Hooie" lessen voor beginners in Windows 7 en 10.

Je kan er ook met je PC problemen terecht

Inschrijven kan telefonisch in dienstencentrum "Ter Hooie" of bij  
Remy Vandekerckhove.

## **TAALESSEN:**

**Frans, Engels en Spaans**

**Info en inschrijvingen: Leon Kaes: 089/35 60 35**

Deze lessen gaan door in het stadhuis van Genk en in het Dienstencentrum "Ter Hooie". Eenmaal per week in de voor- of namiddag.