

## WANDELINGEN:

Info : Jos Leirs 089/ 30 87 89

Marcel Cuyvers 089/ 35 66 76

Vertrek om 14.00 u. Deelname gratis.



11.10.2017: Roelertocht, camping De Roeler, Roelerweg 11 3620 Zutendaal.

25.10.2017: Pietersheim P. Domein Pietersheim, Neerhagenweg 12, 3620 Lanaken.

08.11.2017: De Teut, Camping Holsteenbron, Hengelhoefweg 9, 3520 Zonhoven.

22.11.2017: Mechelseheide, P. De Salamander, Joseph Smeetslaan 280, 3630 Maasmechelen.

06.12.2017: Bokrijk, P. Kasteel.

20.12.2017: Melberg, Cafe De Schom, Slagmolenweg 113 3600 Genk.

26.12.2017: Zwartberg, 2\* Kerst, zaal Kempengalm, Nieuwe Kempen 52/1, 3600 Genk.

10.01.2017: Nieuwjaarswandeling, P. Bloso, Kattevennen 15, 3600 Genk.

24.01.2017: As, cafetaria Sport Inn, Schuttenbergstraat 2, 3665 As.

07.02.2017: De Lietenberg, Zutendaal (weg Zutendaal-Gellik).

21.02.2017: Kelchterhoef, P. Abdijhoeve.



IBAN: BE26-4530-2546-6129  
BIG: KREDBEBB  
p.a. Schurfstraat 16  
3600 GENK  
[www.gosagenk.be](http://www.gosagenk.be)

## NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2017



### Beste vrienden van Gosa,

De vele verenigingen in Vlaanderen bieden ontmoetingskansen voor hun leden en sympathisanten. Dat doet Gosa ook. Ontmoetingskansen scheppen is het beste antwoord op de mogelijke vereenzaming.

Zelf weet je heel goed waarom je voor Gosa kiest. Maar heb je dat ook al aan je familie, burens, vrienden, kennissen, neven en nichten en oud-collega's gezegd? Spreek ze eens aan en deel je ervaring. Misschien willen ze wel eens mee naar een activiteit om de sfeer zelf op te snuiven.

Dat is ook fijn voor jou, want hoe meer zielen hoe meer vreugd.

Het bestuur bezorgt jullie in deze nieuwsbrief de aankomende activiteiten.

Jose Vanbockrijk

**VORMING:** i.s.m. met dienstencentrum Ter Hooie.

**Inschrijven : Ter Hooie tel. 089/57 34 81 Start 14:00 u.**

04.09.2017: Bezoek Connecterra.

07.11.2017: Bezoek E. Vandorenmuseum.

04.12.2017: Kennismaking Yoga.

## **Seniorenraad organiseert in het kader van de seniorenmaand een:**

### **Gezondheids-en sportnamiddag.**

Dinsdag 17 oktober start 13.00 sportingepark.

3€ per persoon. Inschrijven zie Horizon.

Workshop gezonde hapjes maken, viking kubben indoor, natuurwandeling naar de Motruïne, zwemmen, volksspelen, gezondheidsrally in het sportbos en receptie met gearomatiseerde waters, mocktails en gezonde fruit- en groente hapjes.

## **TAALESSEN:**

**Frans, Engels en Spaans**

**Info en inschrijvingen: Leon Kaes: 089/35 60 35**

Deze lessen gaan door in het stadhuis van Genk en in het Dienstencentrum "Ter Hooie". Eenmaal per week in de voor- of namiddag.

## **FIETSTOCHTEN:**

**Info: Willy Vercruyce 089/35 10 67**

**Luigi Segnana 0495/52 93 23**

Vertrek om 14.00 u **deelname gratis.**

30.08.2017: **Dagtocht vertrek 10.00 u C-Mine.**

13.09.2017: Vertrek Limburghal.

27.09.2017: Vertrek C-Mine laatste fietstocht.



## **NORDIC WALKING:**

**Info: Willy Vercruyce: 089/35 10 67**

**Chris Goemans: 0497/625819**

We starten op **18.10.2017** aan het sportbos van het Sportingepark (Stedelijk Sportcentrum) telkens om 14.00 u. Ongeveer 6 km.

## **COMPUTERLESSEN:**

**Info: Remy Vandekerckhove: 089/35 84 56**

In "Ter Hooie" lessen voor beginners in Windows 7 en 10.

Je kan er ook met je PC problemen terecht.

Inschrijven kan telefonisch in dienstencentrum "Ter Hooie" of bij Remy Vandekerckhove.