

FIETSTOCHTEN:

Info: Willy Vercruyce 089/35 10 67

Luigi Segnana 0495/52 93 23

Vertrek om 14.00 u **deelname gratis.**

25.04.2018 : Limburghal

09.05.2018 : C-Mine

23.05.2018 : Limburghal

06.06.2018: C-Mine

20.06.2018: Limburghal

04.07.2018 : C-Mine

18.07.2018 : Limburghal

01.08.2018 : C-Mine

29.08.2018: C –Mine **Dag fietstocht**

12.09.2018 : Limburghal

26.09.2018 : C-Mine **Slotfietstocht**



NORDIC WALKING:

Info: Willy Vercruyce: 089/35 10 67

Chris Goemans: 0497/625819

We starten terug op 17 oktober aan het sportbos van het Sportin-Genk park (Stedelijk Sportcentrum) telkens om 14.00 u. Ongeveer 6 km.



IBAN: BE26-4530-2546-6129
BIG: KREDBEBB
p.a. Schurfstraat 16
3600 GENK

www.gosagenk.be

NIEUWSBRIEF MAART 2018

Beste vrienden van Gosa,

Zouden de donkere dagen voorbij zijn? Ik vroeg het me verleden week af. We werden al eens af en toe op een flard zonneshijn getrakteerd, en hoe goed deed dat niet?! Ik voelde dat ik nood had aan zonlicht en warmte. Om te compenseren, omringde ik mij met familie en vrienden. “Als het buiten koud is, moet je het binnenin warm maken”. Beetje bij beetje voelde ik mijn energie stijgen en dan bladerde ik digitaal in het fotoalbum op de website van Gosa en voelde hetzelfde effect als van een zonnestraal, wanneer ik die babbelende mensen zag tijdens onze winterwandelingen, genietend van elkaars gezelschap en achteraf een lekkere pint of koffie dronken.

Terwijl het op dit ogenblik dat ik dit artikel schrijf buiten bitterkoud is, schijnt de zon door deze nieuwsbrief... Oké de lente is er nog niet, maar het bestuur heeft voor jullie al zonnige activiteiten op haar programma staan.

Jose



VORMING: i.s.m. met dienstencentrum Ter Hooie.

Inschrijven : Ter Hooie tel. 089/57 34 81 Start 14:00 u.

05.03.2018: Style advies.

09.04.2018: Welke vis eten we vandaag?

16.05.2018: LENTEFEEEST **start 12.30 u.**

04.06.2018: Kruiden mixen en matchen.



Live
Muziek
Jaren
60
70
80
met Marcel
Afrif 30

Lentefeest Gosa
16 mei 2018

Zaal De Schalm
om 12u.30

Boxbergheide

WANDELINGEN:

Info : Jos Leirs 089/ 30 87 89

Marcel Cuyvers 089/ 35 66 76

Vertrek om 14.00 u. Deelname gratis.

07.03.2018: Oudsberg, P. camping Zavelbos, Kattebeekstraat,1
Opoeteren (weg Louwel-Opoeteren).

21.03.2018: Lentewandeling Hengelhoef, P. Limburg Landschap

18.04.2018: Dagwandeling, vertrek paterskerk Termiën.

COMPUTERLESSEN:

Info: Remy Vandekerckhove: 089/35 84 56

In "Ter Hooie" lessen voor beginners in Windows 7 en 10.

Je kan er ook met je PC problemen terecht.

Inschrijven kan telefonisch in dienstencentrum "Ter Hooie" of bij Remy



TAALESSEN:

Frans, Engels en Spaans.

Info en inschrijvingen: Leon Kaes: 089/35 60 35

Deze lessen gaan door in het stadhuis van Genk en in het Dienstencentrum "Ter Hooie". Eenmaal per week in de voor- of namiddag.