

WANDELINGEN:

Info : Jos Leirs: 089/ 30 87 89

Marcel Cuyvers: 089/ 35 66 76

Vertrek om 14.00 u. Deelname gratis.

10.10.2018: Roelertocht, Taverne De Roeler, Roelerweg 11 3620 Zutendaal.

24.10.2018: Mechelseheide, P. De Salamander, Joseph Smeetslaan 280, 3630 Maasmechelen.

07.11.2018: De Teut, P. Camping Holsteenbron, Hengelhoefseweg 9, 3520 Zonhoven.

21.11.2018: De Bessemer, P. Grand Café Amazone, Trichterweg 113 Zutendaal

05.12.2018: Thor wandeling, P. Tennisclub Waterschei, Kerkeweg 1 Waterschei.

19.12.2018: De Maten, P. De Hutten-Zuiveringsstation.

26.12.2018: Zwartberg, 2* Kerst, zaal Kempengalm, Nieuwe Kempen 52/1, 3600 Genk.

Langs deze weg willen we namens GOSA-GENK onze deelneming betuigen bij het overlijden van Bea (echtgenote Willy Vercruyce).

We zullen haar blijven herinneren als een lieve, sportieve, optimistische vrouw die veel betekende voor haar familie als liefdevolle echtgenote, zorgzame moeder en blijgezinde oma voor de kleinkinderen. Maar tevens als een gezellige, lachende vrouw binnen haar vriendenkringen.

We wensen de familie veel sterkte bij dit overlijden.





IBAN: BE26-4530-2546-6129
BIG: KREDBEBB
p.a. Schurfstraat 16
3600 GENK

www.gosagenk.be

NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2018

Verleden jaar rond deze tijd, schreef ik in onze nieuwsbrief : “Ze staan er weelderig bij de dahlia’s in onze tuin.”, nu kan ik dit niet zeggen, ze laten hun kopjes hangen en verlangen naar koelte en water.

Het was ook voor velen onder ons overleven met die warmte.. weten jullie nog wat we vertelden tijdens onze lentefietstochten? Vroeger waren de zomers warmer, ze duurden langer, dat was een goeie tijd..

De tijd gaat sneller naarmate je ouder wordt, maar je kan er zelf voor zorgen dat het trager gaat.

Belangrijk is dat je de dagelijkse routine doorbreekt en je concentreert op elk moment: een spel spelen met de kleinkinderen, een wandeling door de natuur maken of een leuke fietstocht met vrienden..

Daar willen we met Gosa altijd aan werken. Zo is er weinig kans dat die periode traag voorbij gaat, maar hopelijk creëert ze mooie herinneringen en gaan we niet multitasken (is het uitvoeren van meerdere handelingen op hetzelfde moment). Het bestuur heeft voor het najaar weer een mooi programma samengesteld en verwachten jullie weer op onze voorgestelde activiteiten.

Graag nog even herhalen bij twijfel, altijd onze www.gosagenk.be informeren. We zijn soms genoodzaakt uren, datums of startplaatsen te veranderen.

Tot ziens op onze activiteiten!!!

Jose Vanbockrijck

VORMING: i.s.m. met dienstencentrum Ter Hooie.

Inschrijven : Ter Hooie tel. 089/57 34 81 Start 14:00 u.

03.09.2018: Inlevingspak praktisch omgaan met beperkingen.

22.10.2018: Succesie- en erfenisrechten notaris Seronvalle.

12.11.2018: Rondleiding Porta Vida **samenkomst Toermalin.**
(vooraf inschrijven bij Jos Leirs)

03.12.2018: Bezoek Hof van Gan, **samenkomst cafetaria.**(vooraf
inschrijven bij Jose Vanbockrijck)

Sportmarkt en opening vernieuwd SportinGenk Park

Waar: SportinGenk park.

Wanneer: zaterdag 22 september 2018.

Welk uur: van 11 tot 17 uur.

Deelname: gratis, bezoekers zijn verzekerd.

Bezoek zeker onze "STAND-GOSA"

TAALLESSEN:

Frans, Engels en Spaans

Info en inschrijvingen: Leon Kaes: 089/35 60 35

Deze lessen gaan door in het stadhuis van Genk en in het Dienstencentrum "Ter Hooie". Eenmaal per week in de voor- of namiddag.

FIETSTOCHTEN:

Info: Willy Vercruyce: 089/35 10 67

Luigi Segnana: 0495/52 93 23

Heinrich Logowski: 0487/58 88 13

Vertrek om 14.00 u **deelname gratis.**

29.08.2018: **Dagtocht vertrek 10.00 u C-Mine.**

12.09.2018: Vertrek Limburghal.

26.09.2018: Vertrek C-Mine laatste fietstocht.

NORDIC WALKING:

Info: Willy Vercruyce: 089/35 10 67

Chris Goemans: 0497/625819

We starten op **17.10.2017** aan het sportbos van het SportinGenk park (Stedelijk Sportcentrum) telkens om 14.00 u. Ongeveer 6 km.



COMPUTERLESSEN:

Info: Remy Vandekerckhove: 0479/36 30 54

In "Ter Hooie" lessen voor beginners in Windows 7 en 10.

Je kan er ook met je PC problemen terecht.

Inschrijven kan telefonisch in dienstencentrum "Ter Hooie" of bij Remy Vandekerckhove.