



Het bestuur  
wenst jullie  
vreugdevolle  
feestdagen

 

IBAN: BE26-4530-2546-6129  
BIG: KREDBEBB  
p.a. Schurfstraat 16  
3600 GENK

[www.gosagenk.be](http://www.gosagenk.be)

## NIEUWSBRIEF DECEMBER 2018



Beste vrienden van Gosa,

Na de lange, hete zomer (misschien al vergeten dat het zo warm was?), de prachtige herfst waar we van genoten hebben, komen nu de kille, natte, en gezellige avonden aan.

Graag wil ik de bestuursleden bedanken voor hun inzet voor Gosa. We hebben mooie fietstochten en wandelingen achter de rug (voor de ene fietsten of wandelden we te langzaam en voor de andere te vlug). Maar daar passen we in de toekomst wel een mouw aan.

Onze activiteiten willen we zo houden. We mogen niet vergeten dat onze vrijwilligers de senioren (50 plussers klinkt mooier) goed verzorgen en verwennen.

Alleen de vormingsnamiddagen draaiden op een laag pitje, maar de fijne en interessante bezoeken aan openbare instellingen maakten dat weer goed.

Ik wil jullie erop attent maken dat onze activiteiten terug te vinden zijn in "De Horizon" en op onze website : [www.gosagenk.be](http://www.gosagenk.be)

Wij wensen jullie allen een GEZELLIG KERSTFEEST

en een GEZOND 2019.

Jose Vanbockrijck

**VORMING:** inlichtingen zie: Horizon en onze website  
[www.gosagenk.be](http://www.gosagenk.be)

04.02.2019: **18.00 uur** Rondleiding ziekenhuis ZOL.

04.03.2019: 14:00 uur Ter Hooie: Info sociale voordelen door  
Liliane Tielens.

11.03.2019: 14:00 uur Koekjes bakken in de Kempengalm

01.04.2019: 14:00 uur Ter Hooie: voordracht gezonde voeding  
Hart- en vaatziekten door Cynthia Moors.

10.04.2019: DAGWANDELING

15.05.2019: LENTEFEEST



## **TAALLESSEN:**

**Frans, Engels en Spaans**

**Info en inschrijvingen: Leon Kaes: 089/35 60 35**

Deze lessen gaan door in het stadhuis van Genk en in het Dienstencentrum "Ter Hooie". Eenmaal per week in de voor- of namiddag.

## **NORDIC WALKING:**

**Info: Willy Vercruyce: 089/35 10 67**

**Chris Goemans: 0497/625819**

We gaan nog door tot 27 maart, afspraak aan het sportbos van het SportinGenk park (Stedelijk Sportcentrum) telkens om 14.00 u. Ongeveer 6 km.

## **COMPUTERLESSEN:**

**Info: Remy Vandekerckhove: 089/35 84 56**

In "Ter Hooie": lessen voor beginners in Windows 7 en 10.

Je kan er ook met je PC problemen terecht.

Inschrijven kan telefonisch in dienstencentrum "Ter Hooie" of bij Remy Vandekerckhove.

## **WANDELINGEN:**

**Info : Jos Leirs 0473/26 81 15**

**Marcel Cuyvers 089/ 35 66 76**

19.12.2018: De Maten P. zuiveringstation.

09.01.2019: Nieuwjaarswandeling P. Kattevennen.

23.01.2019: Zonhoverheide P. Taverne "De Bagatel" Zandoerstr.

06.02.2019: Tenhaagdoornheide P. Abdijhoeve Kelchterhoef.

20.02.2019: De Lieteberg P. Weg naar Zutendaal-Gellik.

06.03.2019: Papendaalheide surfplas Zutendaal, Sellerveldstraat Zutendaal.

20.03.2019: Alden Biesen P. tegenover Landcommanderij  
Kasteelstraat 6 3740 Rijkhoven- Bilzen.

10.04.2019: DAGWANDELING

