

Wandelingen : vertrek telkens om 14u00

Inlichtingen: Marcel Cuyvers: 089/35 66 76

Deelname gratis

26.12.2012: Zwartberg samen met het wijkcomité

Nieuwe Kempen , zaal Kempengalm

start 13.30 (3€).

09.01.2013: Nieuwjaarswandeling, parking Kattevenia.

23.01.2013: Zonhoverheide, taverne Bagatel Boxbergheide,

Zandoerstraat Genk.

06.02.2013: De Litzberg, parking Litzberg Lanklaar.

20.02.2013: Kelchterhoef, parking Abdijhoeve.

06.03.2013: De Lietenberg Zutendaal, parking weg naar Gellik.

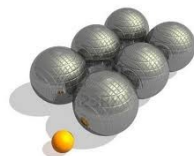
20.03.2013: Oudsberg, parking kerk Opoeteren.

03.04.2013: Alden Biezen, parking Kasteel.

17 April 2013 Dagwandeling

Nieuwe activiteit: Petanque

Elke dinsdag wordt er Petanque gespeeld op de Melberg. We starten om 14u00 tot +/- 17u00.



Wie interesse heeft, is van harte welkom vanaf 8 januari 2013



www.gosagenk.be

Bankrekening n° **BE26-4530-2546-6129**

BIC KREDBEBB

p.a. Schurfstraat 16

3600 GENK

NIEUWSBRIEF januari 2013

Beste vrienden, grootouders en senioren ,

De winter komt er ongetwijfeld aan . Dit betekent ook dat we kunnen genieten van wandelingen , en hopelijk in een sneeuwlandschap dat eindigt met een knusse winterborrel en een lekker biertje . December is traditioneel een periode waarin we terugblikken op het afgelopen jaar, memorabele gebeurtenissen passeren de revue . Sommigen rakelen we nog eenmaal op om ze daarna maar te vergeten . Wij wensen u een vreedevolle Kerstmis en een gelukkig en gezond 2013 toe .

Verder infomeren wij u over de activiteiten die onze enthousiaste medewerkers –bestuursleden in de komende maanden voor u organiseren . Wij hopen op een grote belangstelling.

Met vriendelijke groeten .

Het Bestuur van de Grootouders en Seniorenactie Genk :

Willy Vercruyce



Vorming: i.s.m. met dienstencentrum Ter Hooie

Inlichtingen: Ter Hooie tel. 089/57 34 81
Vooraf inschrijven is nodig

07.01.2013: 14u00: Hoe blijf je langer gelukkig door Christel Mulders

04.02.2013: 14u00: Vrijwilligerswerk in de dienstencentra door Ria De Boel

04.03.2013: 14u00: Verzekeringen: nodig, nuttig of overbodig (Gezinsbond)

Computerlessen:

CCT. Halmstraat 12 te Genk-Waterschei.

Inlichtingen: Remy Vandekerckhove: 089/35 84 56

De tweede module start op **maandag 14 januari** en loopt tot **vrijdag 24 mei 2013**.

Voor geïnteresseerde senioren kan ik je alvast meegeven dat we **lokaal 305**, waar ik momenteel les geef, gaan inrichten met **Windows 8 en touch-screens**.

Voor **beginnende pc-gebruikers** zullen uiteraard aangepaste cursussen voorzien worden.(afhankelijk van de inschrijvingen)

De gevorderde pc-gebruikers krijgen alzo **Windows 8 met aanraak-schermen** automatisch mee ingelepeld.

Ook **de ipad- en Tablet PC-gebruikers** (jong en oud) zijn we niet vergeten.

Inschrijven kan vanaf maandag as. van 08:30 uur 22:00 uur, behalve de vrijdagmiddag (gesloten om 12:30 uur)

ZONDER handboek of materiaal.: 1,15 Euro per uur dat wordt dus **€ 69/per cursus**.

Nordic Walking:

vertrek om 14u00 **Deelname: gratis**

Inlichtingen: Chris Goemans gsm: 0497/ 62 58 19

José Vanboeckrijck gsm: 0473/ 73 08 71



Deze hebben om de 14 dagen plaats op woensdag in het sportbos aan het stedelijk Sportcentrum of eventueel op een andere plaats na afspraak. Ook gewone wandelaars die even 5 km willen doorstappen zijn welkom.

Aftrap: 16 januari

Taallessen:

Frans, Engels, Spaans en Italiaans

Inlichtingen en inschrijvingen:

Leon Kaes: 089/35 60 35

Deze gaan door in het Cultuurcentrum van Genk en in de Dienstencentra ' Ter Hooie ' en 'De Halm' eenmaal per week in de voor- of namiddag.

De Italiaanse lessen gaan door op dinsdagavond in Club Marchigiani, Vennestraat, Winterslag Genk.