

## Fietstochten:

vertrek om 14u00: **Deelname gratis**

28.08.2013: C-Mine Winterslag (Brandweer)

11.09.2013: Limburghal

25.09.2013: C-Mine Winterslag (Brandweer) slotfietstocht



## Wandelingen:

**Inlichtingen : Marcel Cuyvers 089/ 35 66 76 .**

Vertrek om 14u00:**Deelname gratis**

09.10.2013: Munsterbos start P “Brasserie Remise”,  
Leroyplein 2

23.10.2013: De Maten– start P “Hut Moment” en rust in  
“Ons Genoegen”

06.11.2013: Naar Lourdesgrot in Wiemismeer start P “Kattevennen”

20.11.2013: De Litzberg Lanklaar start P “De Litzberg”

04.12.2013: Terril Waterschei start P “vliegveld Genk”

18.12.2013: Zonhoverheide start P “taverne Bagatel”

Zandoersstraat Genk

26.12.2013: 2° kerstdag deelname aan de kerstwandeling Nieuwe

Kempen Zwartberg start P “Kempengalm”

08.01.2014: Nieuwjaarswandeling start P “De krater Kattevennen”



[www.gosagenk.be](http://www.gosagenk.be)

Bankrekening n° **BE26-4530-2546-6129**  
BIC KREDBEBB  
p.a. Schurfstraat 16  
3600 GENK

## NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2013

**Beste vrienden, grootouders en senioren ,**

De verlofperiode is voor velen reeds voorbij en nu maar hoopvol uitkijken naar een mooie nazomer vooraleer we de herfst induiken . De schoolpoorten gaan weer open waar vele grootouders hun kleinkinderen , op een veilige manier , zullen afleveren .

Verder informeren wij u over de activiteiten voor de komende maanden en hopen op een grote belangstelling van de vele senioren . Het Bloso organiseert de ‘Senior Games ‘ op 8 oktober 2013 te Blankenberge. De Dienst Sportpromotie voorziet een autobus . Inschrijving tot 30 augustus in het Sportcentrum .

De sportdag tijdens de Seniorenveertiendaagse gaat door op dinsdag 15 oktober 2013 vanaf 9u00 in het Sportcentrum Genk . Inschrijven via de Dienst Sociaal Welzijn, Stadhuis Genk .

Met vriendelijke groeten .

Het Besuur van de Grootouders Seniorenactie  
(Gezinsbond) en Seniorenwerking Genk .

Willy Vercruyce



**Vorming:** i.s.m. met dienstencentrum Ter Hooie

**Inlichtingen: Ter Hooie tel. 089/57 34 81**  
**Vooraf inschrijven is nodig**

02.09.2013: 14u00: Doe meer met verkeer– E-fiets het duwtje  
in de rug.

07.10.2013: Veertiendaagse van de senioren

04.11.2013: 14u00: Euthanasie en wilsbeschikking door het  
Huis van de mens

02.12.2013: 14u00: Yakult met voordracht omtrent goede  
gewoonten

## **Computerlessen:**

**Inlichtingen: Remy Vandekerckhove: 089/35 84 56**

Maandagvoormiddag en donderdagnamiddag zijn er compu-  
tercursussen voor beginners in **Ter Hooie** .

Wil je een specifieke opleiding , dan kan men zich inschrijven  
op het secretariaat van de school **C.T.T. Halmstraat** 12 Genk  
(Waterschei) aan 1.00 EUR per lesuur .

## **Nieuwe activiteit: Petanque**

Elke dinsdag wordt er Petanque gespeeld op de  
Melberg. We starten om 14u00 tot +/- 17u00.

Wie interesse heeft, is van harte welkom.



## **Nordic Walking:**

vertrek om 14u00 **Deelname gratis**

**Inlichtingen: Chris Goemans gsm: 0497/ 62 58 19**

**José Vanbockrijck gsm: 0473/ 73 08 71**

Deze hebben om de 14 dagen plaats op  
woensdag in het sportbos aan het ste-  
delijk Sportcentrum of eventueel op  
een andere plaats na afspraak. Ook ge-  
wone wandelaars die even 6 km willen  
doorstappen zijn welkom.

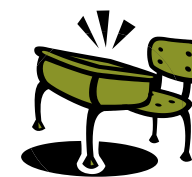


**Start: 16 Oktober Sportbos sportcentrum Genk**

## **Frans, Engels, Spaans en Italiaans**

**Inlichtingen en inschrijvingen:**

**Leon Kaes: 089/35 60 35**



Deze gaan door in het Stadhuis van Genk en in de Diensten-  
centra 'Ter Hooie' en 'De Halm' eenmaal per week in de voor-  
- of namiddag.

De Italiaanse lessen gaan door op dinsdagavond in  
Club Marchigiani, Vennestraat, Winterslag Genk.