

WANDELINGEN:

Inlichtingen : Marcel Cuyvers 089/ 35 66 76

Jos Leiers 089/ 30 87 89

Vertrek om 14u00: **Deelname gratis**

26.12.2013: 2° kerstdag deelname aan de kerstwandeling
Nieuwe Kempen Zwartberg start **13.30 P**
"Kempengalm"

08.01.2014: Nieuwjaarswandeling start P "De krater Kattevennen"

22.01.2014: Stiemer en Sportbos start P sportcentrum Genk

05.02.2014: Mechelseheide start P "Salamander Maasmechelen"

19.02.2014: Oudsberg Opoeteren start P "t Zavel "weg

Louwel - Opoeteren"

05.03.2014: Kelchterhoef start P "Abdijhoeve"

19.03.2014: Lieteberg Zutendaal start P weg naar Gellik

02.04.2014: Pietersheim Lanaken start P "domein Pietersheim

Neerharenweg Lanaken

16.04.2014: De Teut Zonhoven start P Holsteenbron Zonhoven

23.04.2014

Dagwandeling Wéris— Bomal Barvaux



IBAN: BE26-4530-2546-6129

BIG: KREDBEBB

p.a. Schurfstraat 16

3600 GENK

www.gosagenk.be

NIUWSBRIEF DECEMBER 2013

BESTE VRIENDEN, GROOTOUDERS EN SENIOREN ,

We voelen de laatste dagen aan de temperaturen dat koning winter stilaan in het land is. Wij kijken uit naar de ontspannende eindejaar-periode vol winterse charmes.

Op bestuursniveau heeft Willy Vercruyce zijn ontslag als voorzitter ingediend en met fierheid kunnen wij aankondigen dat Mevr. Jose Vanbockrijck akkoord is om de voorzittersfunctie over te nemen, waarbij het volledig bestuur haar zal helpen en steunen.

Wij wensen u een vredevolle Kerstmis en een gelukkig en gezond 2014 toe.

Verder infomeren wij u over de activiteiten die onze enthousiaste medewerkers – bestuursleden in de komende maanden voor u organiseren. Wij hopen op een grote belangstelling.

Met vriendelijke groeten.

Het Bestuur van de Grootouders en Seniorennactie Genk.

Willy Vercruyce en Jose Vanbockrijck.



VORMING: i.s.m. met dienstencentrum Ter Hooie

Inlichtingen: Ter Hooie tel. 089/57 34 81

Vooraf inschrijven is nodig

Start: 14u00 **Deelname gratis**

06.01.2014: Fit en relaxatieoefeningen door Hilde Kelchtermans

03.02.2014: LED-verlichting, nieuwe manier van verlichten

12.02.2014: Leef je leven met al je zintuigen, je hart, je beperkingen
en je talenten in Dienstencentrum De Steymer
(Jaarthema van dienstencentra 2014)

03.03.2014: Je gezondheid kruiden.

07.04.2014: Nog nader te bepalen onderwerp

14.05.2014: Jaarlijks Lentefeest **start 13u30**

NORDIC WALKING:

vertrek om 14u00 **Deelname gratis**

Inlichtingen: Chris Goemans gsm: 0497/ 62 58 19 José

Vanbockrijck gsm: 0473/ 73 08 71

Op woensdag dat er geen wandelingen zijn (zie data blz.4) Nordic Walking in het sportbos aan het stedelijk Sportcentrum. Ook gewone wandelaars die even 6 km willen doorstappen zijn welkom.

Start: Stedelijk Sportcentrum Genk



COMPUTERLESSEN:

Inlichtingen: Remy Vandekerckhove: 089/35 84 56

Maandagvoormiddag en donderdagnamiddag zijn er computer-cursussen voor beginners in **Ter Hooie**.

Wil je een specifieke opleiding, dan kan men zich inschrijven op het secretariaat van de school **C.T.T. Halmstraat 12 Genk** (Waterschei) aan 1.15€ per lesuur.

TAALESSEN:

Frans, Engels, Spaans en Italiaans

Inlichtingen en inschrijvingen:

Leon Kaes: 089/35 60 35

Deze gaan door in het stadhuis van Genk en in het dienstencentrum "Ter Hooie" eenmaal per week in de voor - of namiddag.



NIEUWE ACTIVITEIT: PETANQUE

Elke dinsdag wordt er Petanque gespeeld op de Melberg.

We starten om 14u00 tot +/- 17u00.

Wie interesse heeft, is van harte welkom.

