

WANDELINGEN:

Inlichtingen : Marcel Cuyvers 089/ 35 66 76

Jos Leirs 089/ 30 87 89

Vertrek om 14u00: **Deelname gratis**

08.10.2014: De Teut, P camping Holsteenbron, Zonhoven

22.10.2014: As, P cafetaria Sport Inn, Schuttersbergstraat 2, As

05.11.2014: Donderslag Opglabbeek, Weg naar Bree, links naar
Donderslag P2-Sentower Park (vroegere jeugdparadijs)

19.11.2014): De Maten, P De Slagmolen, Genk

03/12/2014: Terril Waterschei, P Vliegveld Zwartberg

17.12.2014: Bokrijk, P Kasteel (achterkant Domein)

**26.12.2014: Vrijdag Kerstwandeling, P zaal Kempengalm, Zwart-
berg vertrek 13.30**

07/01/2015: Nieuwjaarswandeling, P Bloso-Kattevennen

21.01.2015: Zonhoverheide, P Taverne Bagatel, Zandoerstraat,
Boxbergheide

04.02.2015: Mechelseheide, P Salamander, Maasmechelen

18.02.2015: Tenhaagdoornheide, P Abdijhoeve, Kelchterhoef

04.03.2015: Oudsberg, P camping 't Zavel, weg Opglabbeek-Louwel
Opoeteren

FIETSTOCHTEN:

Inlichtingen: Willy Vercruyce 089/35 10 67

Vertrek om 14u00: **Deelname gratis**

03.09.2014: C-Mine Winterslag (Brandweer)

17.09.2014: Limburghal Genk



IBAN: BE26-4530-2546-6129

BIG: KREDBEBB

p.a. Schurfstraat 16

3600 GENK

www.gosagenk.be

NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2014

Beste vrienden,

Ze staan er weelderig bij ,mooi om naar te kijken, de dahlia's in onze tuin, de van geel naar paars en bordeaux gekleurde bloemen. Bij ons thuis vroeger stonden ze ook te paraderen.“ Het is fijn genieten van de kleine dingen “schreef iemand op mijn Facebook pagina waar ik de foto deelde .Maar voor mij is dit heel bijzonder, eventjes naar de bloemen kijken en ik word op slag gelukkig! Waar ik ook gelukkig van word is te zien hoe het bestuur van Gosa samenwerkt om alles weer voor te bereiden voor het nieuwe herfst - en winterseizoen. We hebben op dit ogenblik de prachtige wandelingen en een gedeelte van de fietstochten achter de rug, afwisselend met regen en zon, maar jullie waren er bij en daar doen we het voor ...

Als jullie deze brief krijgen zitten we in de startblokken voor onze jaarlijkse fietstocht, hopelijk hebben we de zon mee!

Sportmarkt Genk op 23/08/2014 kom ook eens een bezoekje brengen aan onze stand Gosa- volkssporten in de buurt van het stadsplein van Genk van 12u. tot 18 u.

Gosa neemt ook deel aan de Senior Games te Blankenberge op 30/09/2014, de inschrijvingen zijn afgesloten 38 personen van Gosa hebben ingeschreven Proficiat !

De senioren veertiendaagse gaat door van 13 tot en met 24 /10/2014 . De sportnamiddag zal plaats hebben op dinsdag 21/10/2014 om 13.30 – Melberg .

Tip van Jose : Ga eens naar www.gosagenk.be en klik links boven op: **Links**, dan verschijnen verschillende organisaties die de moeite zijn om eens te bekijken.

Groetjes Jose Vanbockrijk

VORMING: i.s.m. met dienstencentrum Ter Hooie

Inlichtingen: Ter Hooie tel. 089/57 34 81
Vooraf inschrijven is nodig

01.09.2014: bezoek van de Eni-adviseur

13.10.2014: start van de Senioren veertiendaagse

17.10.2014: orgaandonatie in "De Schalm"

21.10.2014: sportnamiddag aan de Melberg

03.11.2014: bezoek Heempark, brood bakken

01.12.2014: rouwverwerking en verlies



COMPUTERLESSEN:

Inlichtingen: Remy Vandekerckhove: 089/35 84 56

Maandagvoormiddag en donderdagnamiddag zijn er computercursussen voor beginners in **Ter Hooie**. Vanaf 1 september kunnen personen die moeilijkheden hebben om te werken met apps in Windows 8 afspreken voor hulp van Remy (zie boven).

Wil je een specifieke opleiding, dan kan men zich inschrijven op het secretariaat van de school **C.T.T. Halmstraat 12** Genk (Waterschei) aan 1.15€ per lesuur.

PETANQUE

Elke dinsdag wordt er petanque gespeeld op de Melberg.

We starten om 14u00 tot +/- 17u00.

Wie interesse heeft, is van harte welkom.



TAALESSEN:

Frans, Engels, Spaans en Italiaans

Inlichtingen en inschrijvingen:

Leon Kaes: 089/35 60 35

Deze gaan door in het stadhuis van Genk en in het dienstencentrum "Ter Hooie" eenmaal per week in de voor- of namiddag. Lessen starten vanaf 29 september

NORDIC WALKING:

Inlichtingen: Jose: 0473/730871

Chris: 0497/625819

Start op 29 oktober om de veertien dagen
Stedelijk Sportcentrum in het sportbos te Genk telkens om 14u00.
Ongeveer 6 km sportievelingen zonder stokken zijn ook welkom.



SPORTNAMIDDAG SENIOREN 21 OKTOBER:

Dinsdag 21 oktober 2014 om 13.30u. - Melberg Op het programma: initiatie petanque, petanque competitie, fitheidstest door BLOSO, natuurwandeling, gewone wandeling (ca. 5 km), fietstocht (ca. 20 km),

Prijs: 5 euro (petanque materialen, 2 dranken en taart inbegrepen) Opgelet : de inkomkaarten zijn te verkrijgen vanaf 1 september 2014. in het stadhuis - balieplein.